

|                                     |                              |                                 |
|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| EMENTAS DA SEMANA                   | Entidade: Município de Serpa | Ano Escolar: 2025/2026          |
| Sector: Refeitório Município Básica | Tipo Refeição: Almoço        | Semana: 26/01/2026 a 01/02/2026 |

|               |           | Carne       | Peixe                                      |
|---------------|-----------|-------------|--------------------------------------------|
| Segunda-feira | 26<br>jan | Sopa        | Juliana                                    |
|               |           | Prato       |                                            |
|               |           | Vegetais    |                                            |
|               |           | Sobremesa   |                                            |
|               |           | Pão         |                                            |
|               |           | V. Calórico |                                            |
|               |           | Alergénicos |                                            |
|               |           |             |                                            |
| Terça-feira   | 27<br>jan | Sopa        | Agrião                                     |
|               |           | Prato       |                                            |
|               |           | Vegetais    |                                            |
|               |           | Sobremesa   |                                            |
|               |           | Pão         |                                            |
|               |           | V. Calórico |                                            |
|               |           | Alergénicos |                                            |
|               |           |             |                                            |
| Quarta-feira  | 28<br>jan | Sopa        | Salmão no forno c/batata cozida e broculos |
|               |           | Prato       |                                            |
|               |           | Vegetais    |                                            |
|               |           | Sobremesa   |                                            |
|               |           | Pão         |                                            |
|               |           | V. Calórico |                                            |
|               |           | Alergénicos |                                            |
|               |           |             |                                            |
| Quinta-feira  | 29<br>jan | Sopa        | Creme de Ervilhas                          |
|               |           | Prato       |                                            |
|               |           | Vegetais    |                                            |
|               |           | Sobremesa   |                                            |
|               |           | Pão         |                                            |
|               |           | V. Calórico |                                            |
|               |           | Alergénicos |                                            |
|               |           |             |                                            |