

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - 2024

Educação Física

Prova 47 (Prática)

4.º Ano

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º ciclo do ensino básico, da disciplina de Educação Física, a realizar no presente ano escolar, nos termos do Decreto-Lei n.º 55/2018, 6 de julho, e da Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o [Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória](#) e as [Aprendizagens Essenciais](#) de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre quatro domínios de referência: Bloco I, Perícias e Manipulações; Bloco II, Deslocamentos e Equilíbrios; Bloco III, Ginástica e Bloco IV, Jogos.

Características e estrutura

A prova é realizada no espaço exterior definido.

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo. O Bloco I (Perícias e Manipulações) avalia ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeadas ou em combinação de movimentos.

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física - 4.º Ano (Prova 47 - Prática)

O Bloco II (Deslocamentos e Equilíbrios) permite avaliar ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos.

O Bloco III (Ginástica) permite avaliar atividades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.

O Bloco IV (Jogos) avalia a seleção e a realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e velocidade, cumprindo as regras do jogo.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos domínios apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios

Blocos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Perícias e Manipulações	30
II	Deslocamentos e Equilíbrios	25
III	Ginástica	25
IV	Jogos	20

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação, de acordo com o nível de desempenho prático apresentado em situação de participação individual. A avaliação do desempenho dos alunos nestas provas é feita através de observação direta e é expressa por um número inteiro.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, distribuídos pelos quatro Blocos.

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física - 4.º Ano (Prova 47 - Prática)

Material autorizado

Requerido ao aluno: calções ou fato de treino e T-shirt; ténis ou sapatilhas.

Não permitido: uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.); realização da prova sem o vestuário e o calçado adequados.

FIM