



GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO LETIVO 2020/2021

Plano de contingência para as aulas de Educação Física

- Todos os alunos, funcionários e professores ao entrarem para o pavilhão são obrigados a passar os sapatos, ténis ou outro nos tapetes desinfetantes e desinfetar as mãos nos doseadores;
- Os alunos apenas podem utilizar os balneários para troca de roupa e necessidades fisiológicas, sendo expressamente proibido o uso dos chuveiros. Apenas poderão permanecer no balneário seis alunos em simultâneo. No caso de este estar lotado, os restantes alunos devem aguardar que um colega saia, para entrar;
- Todos os alunos devem trazer uma garrafa de água para uso individual durante a aula, devidamente identificada, não sendo permitido ir ao balneário beber água;
- Todos os alunos devem trazer calçado para realizar a aula prática num saco, não sendo permitido aos alunos realizar a aula prática com calçado que tenham utilizado na rua;
- Os alunos, antes de entrar para o recinto desportivo e depois de equipados, devem voltar a desinfetar as mãos nos doseadores;
- Os alunos que não realizam a aula prática são obrigados a usar máscara e aguardar pela indicação do local onde devem permanecer durante a aula;
- No decurso da aula/atividade física, deverá procurar-se, sempre que aplicável, o cumprimento do distanciamento social aconselhado, 2 a 3 metros;
- Os alunos são responsáveis por desinfetar o material utilizado durante a aula, antes e depois da sua utilização.

11 de setembro de 2020

O Responsável Disciplinar

Carlos Barata

*Validado pelo Diretor, em 11 de setembro de 2020
(Em apreciação final pela Equipa de Coordenação)*